



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BPPEMJ-101

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : First

Anatomy & Exercise Physiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक प्रदर्शन को बढ़ाने में इसकी भूमिका पर जोर देते हुए शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में शरीर रचना विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान की मान्यता पर चर्चा करें।

Discuss the validation of Anatomy and Physiology in the field of Physical Education, emphasizing its role in physical performance.

2. मांसपेशियों की संरचना एवं कार्य को उनके वर्गीकरण सहित समझाइये।

Explain the structure and function of muscles, along with their classification.

3. परिसंचरण तंत्र के संरचनात्मक और कार्यात्मक पहलुओं का व्यापक अवलोकन प्रदान करें।

Provide a comprehensive overview of the structural and functional aspects of the circulatory system.

4. प्रत्येक श्रेणी के उदाहरण प्रदान करते हुए तंत्रिका तंत्र को उसकी संरचना और कार्यों के आधार पर वर्गीकृत करें।

Classify the nervous system based on its structure and functions, providing examples of each category.

5. कार्य एवं दक्षता में परिवर्तन सहित पाचन और उत्सर्जन प्रणाली दोनों पर व्यायाम के प्रभावों की चर्चा करें।

Discuss the effects of exercise on both the digestive and excretory system, including changes in function and efficiency.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक शिक्षा एवं खेल के क्षेत्र में शरीर रचना विज्ञान की भूमिका को समझाइये।

Explain the Role of Anatomy and Physiology in the field of Physical Education and Sports.

7. मानव शरीर में हड्डियों की संरचना एवं प्रकार बताइये।

Explain the structure and types of bones in the human body.

8. पेशीय संकुचन की अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of muscular contraction.

9. एगोनिस्ट और एंटागोनिस्ट मांसपेशियों की अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of agonist and antagonist muscles.

10. परिसंचरण तंत्र के संरचनात्मक परिचय का एक सिंहावलोकन प्रदान करें।

Provide an overview of the structural introduction of the circulatory system.

11. परिसंचरण तंत्र के कार्यात्मक परिचय का एक सिंहावलोकन प्रदान करें।

Provide an overview of the functional introduction of the circulatory system.

12. श्वसन तंत्र के संरचनात्मक पहलुओं की व्याख्या करें।

Explain the structural aspect of respiratory system.

13. बाह्य श्वसन पर प्रकाश डालें।

Highlighting the external respiration.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPPEMN-102

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First

History and Foundation of Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा का अर्थ, परिभाषा एवं कार्यक्षेत्र को समझाइये।

Explain the meaning, definition & scope of Physical Education.

2. वाईएमसीए और उसके योगदान को लिखिये।

Write down the YMCA & its contributions.

3. आप आयु और लिंग विशेषताओं के बारे में क्या जानते हैं?

What do you know about age & gender characteristics?

4. वृद्धि एवं विकास की अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of Growth & Development.

5. शारीरिक शिक्षा में नेतृत्व की भूमिका के बारे में लिखिये।

Write down the role of leadership in Physical Education.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करें।

Define Physical Education.

7. वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा के महत्त्व लिखिये।

Write down the importance of physical education in present era.

8. ओलंपिक आंदोलन के सांस्कृतिक मूल्य क्या हैं?

What are the cultural values of Olympic Movement?

9. प्रारंभिक हिन्दू काल (600BC - 320AD) लिखिये।

Write down the early Hindu Period (600 BC – 320 AD).

10. आदर्शवाद को परिभाषित करें।

Define Idealism.

11. अभिरुचि को परिभाषित करें।

Define interest.

12. प्रकृतिवाद के बारे में लिखिये।

Write about Naturalism.

13. शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा से क्या सम्बन्ध है?

What is the relationship of physical education with general education?

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPPEID-103

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023
Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First
Personality Development

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए तथा इसके अर्थ को विस्तार से समझाइए।

Define personality and explain its meaning in detail.

2. व्यक्तित्व विकास के सिद्धांतों को विस्तार से लिखिए।

Write in detail the principle of personality development.

3. कल्याण क्या है? कल्याण के घटकों को विस्तार से लिखिए।

What is Wellness? Write in detail the components of Wellness.

4. व्यक्तित्व विकास में शारीरिक स्वस्थता की भूमिका को विस्तार से लिखिए।

Write in detail the role of physical fitness in personality development.

5. व्यक्तित्व विकास वातावरण से किस प्रकार संबंधित है? समझाइए।

Explain how personality development is related to environment?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. व्यक्तित्व के घटकों को संक्षेप में लिखिए।

Write briefly the components of personality.

7. सीखने को उत्तेजक बनाने में प्रतिबद्धता के महत्व को लिखिए।

Write the importance of commitment in making learning existing.

8. व्यक्तित्व के प्रकार समझाइए।

Explain types of personality.

9. आध्यात्मिक व्यक्तित्व का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

Explain the meaning of spiritual personality.

10. कल्याण और व्यक्तित्व के संबंध को समझाइए।

Explain the relationship between wellness and personality.

11. व्यक्ति के व्यवहार में परिवर्तन लाने की विधियां लिखिए।

Write methods to bring change in a person's behaviour.

12. मानसिक व्यक्तित्व का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

Explain the meaning of mental personality.

13. प्रभावशाली व्यक्तित्व के लक्षण लिखिए।

Write symptoms of affective personality.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BAYSAE-104

University of Patanjali

Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First
English
Communicative English

Time: 3 Hours

Max. Marks: 37

Note: This paper is of Thirty seven (37) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each section according to the detailed instructions given therein.

Section - A

(Long Answer Type Questions)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×7=21)**

1. What do you mean by conjunction? Write it's types.
2. What are the important points of debate writing?
3. Write a speech on Yoga.
4. How to create a Podcast?
5. What is extempore and its types?

Section - B

(Short Answer Type Questions)

Note: Section 'B' contains Ten (10) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any eight (08) questions. **(8×2=16)**

6. Choose the appropriate Modal –
(A) _____ you give me a glass of water? (Could/shall)
(B) _____ I teach you how to ride a bike? (can/will)
7. Change Direct speech into Indirect Speech –
(A) He said, "I am fine". (B) She said, "I have visited England three times".
8. Write the homophones of these words:-
(A) Elicit (B) Peak (C) Sole (D) Tail
9. What is the method of oral report?
10. Write the homonym of these words:-
(A) Accept (B) Addition (C) New (D) Pail
11. Fill the correct preposition in the following sentences –
(A) When will Rahul be returning _____ Delhi? (from/of).
(B) I lay _____ the floor for a really long time (into/on).
12. What is the concept of Leadership?
13. Fill in the blanks with the appropriate article –
(A) I saw _____ accident of a car (B) Kiran is _____ teacher.
14. Why is Ted Talk so famous?
15. Mention the tense used in the sentences given below –
(A) I have been doing this work for two hours.
(B) He will come here at seven O'clock.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSYSSE-105A

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
B.Sc. Yoga Science, Semester: First
Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First
Yoga Science
Methods of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण विधियों का अर्थ, क्षेत्र और उन्हें प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Describe the meaning, scope and factors, influencing of teaching methods.

2. योग शिक्षक की विशेषताएँ बताइये।

Detail the qualities of a Yoga – Teacher.

3. विभिन्न स्तरों पर कराये जाने वाले यौगिक अभ्यास का वर्णन करें।

Explain practice of yoga at various levels.

4. एक अच्छी पाठयोजना के लिये आवश्यक तत्वों का वर्णन करें।

Detail the essential elements of good lesson plan.

5. योग कक्षा में बैठक व्यवस्था का सचित्र वर्णन करें।

Describe pictorially the sitting arrangement in Yoga Class.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षण और अधिगम में सम्बन्ध पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note between the relationship in teaching and learning.

7. सीखने के यौगिक स्तर कौन-कौन से हैं?

What are the yogic levels of learning?

8. शिक्षण विधियों के स्रोत पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the sources of teaching methods.

9. सामूहिक स्तर पर योग प्रशिक्षण के लिये आवश्यक तत्त्वों पर प्रकाश डालें।

Shed light on the essential elements of yoga techniques of group teaching.

10. छात्रों को प्राणायाम सिखाने के लिये एक पाठयोजना का निर्माण करें।

Create a lesson plan to teach pranayam to students.

11. पाठयोजना तैयार करने में लाइब्रेरी की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।

Shed light on the effective use of library to create a lesson plan.

12. योग शिक्षण में क्रियात्मक शोध की आवश्यकता पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the need of action research in Yoga Teaching.

13. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - (अ) योग शिक्षण के लिये समय-सारणी (ब) शैक्षणिक तकनीकों के प्रकार।

Write a short note on - (A) Time table for Yoga Teaching (B) Types of educational technology.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPPEVA-106

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First

Fundamental of Computer Application

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कम्प्यूटर तंत्र के संदर्भ में इनपुट डिवाइस क्या है? किन्हीं पांच इनपुट डिवाइस का वर्णन करें।

What are input devices reference to a computer system? Explain any five (05) input devices in detail.

2. कम्प्यूटर के बाह्य संरचना का उपयुक्त चित्र बनाते हुए विभिन्न क्षेत्रों में इसकी भूमिका का वर्णन करें।

Explain physical structure of computer with suitable diagram and also discuss role of computer in various field.

3. एमएस वर्ड में पेज सेटअप, पैराग्राफ संरेक्षण, वर्तनी और व्याकरण के लिए नोट लिखें।

Write down short note on page setup, paragraph alignment, spelling and grammar in MS-word.

4. एमएस एक्सेल क्या है? एमएस एक्सेल में स्प्रेडशीट बनाने, सेव करने और खोलने के बारे में विस्तार से बताइए।

What is MS Excel? Explain in detail creating, saving and opening spreadsheet in MS Excel.

5. माइक्रोसॉफ्ट पावर प्वाइंट क्या है? स्लाइड शो में फॉर्मेटिंग और संपादन सुविधाओं को समझाइए।

What is Microsoft Power Point? Explain formatting and editing features in slide show.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **six (06) questions.** (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक शिक्षा में कम्प्यूटर के अनुप्रयोग पर चर्चा करें।

Discuss application of computer in physical education.

7. शारीरिक शिक्षा और खेल में उपयोग किए जाने वाले एप्लिकेशन सॉफ्टवेयर पर संक्षिप्त नोट लिखें।

Write down the short note on application software used in physical education and sport.

8. दो आउटपुट डिवाइस पर संक्षिप्त नोट लिखें।

Write down the short note on two Output Device.

9. एमएस वर्ड में ड्राइंग टेबल के लिए फॉर्मेटिंग और संपादन सुविधाओं पर चर्चा करें।

Discuss formatting and editing features of drawing table in MS Word.

10. एमएस वर्ड में "ग्राफ और फुटनोट" विकल्प पर चर्चा करें।

Discuss "Graph and Footnote" option in MS Word.

11. एमएस एक्सेल में उदाहरण के साथ "SUM" फार्मूला समझाइए।

Explain "SUM" formula with example in MS Excel.

12. एमएस एक्सेल में चार्ट डेटा को संपादित करने का तरीका लिखिए।

Explain how to edit chart data in MS Excel.

13. पीपीटी फाइल में स्लाइड नम्बर डालने के चरण लिखिए।

Write down the steps of inserting slide number in a ppt file.

-----X-----